

# + D'ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS D'ICI

Un MAPAQ orienté vers l'avenir qui répond durablement aux besoins des Québécois·es

## ENJEUX

- **Bien se nourrir** est de plus en plus **inaccessible** pour la population :
  - En moins de trois ans, le coût minimal pour répondre aux besoins nutritifs d'une famille a **augmenté de 28 %**, représentant une **dépense supplémentaire** annuelle de **3 235 \$**<sup>1</sup>.
  - Près d'un adulte sur quatre (24%) et 1 ménage avec enfants mineurs sur trois (32%) sont en situation d'insécurité alimentaire<sup>2</sup>.
- La faible qualité nutritive de l'alimentation contribue au développement de nombreuses **maladies chroniques** :
  - **Près de la moitié des calories consommées proviennent d'aliments ultra-transformés**, nuisibles à la santé humaine et planétaire<sup>3</sup>.
  - Une personne sur deux ne consomme pas les cinq portions recommandées en fruits et en légumes<sup>4</sup>.

## OPPORTUNITÉS

- Le renouvellement de la **Politique bioalimentaire 2018-2025** est l'occasion de bâtir un système alimentaire québécois sain et durable qui répond aux besoins de la population québécoise.
- **L'acceptabilité sociale est favorable** pour passer à l'action.

## SOLUTIONS

- Reconnaître le **droit** à une alimentation saine, durable et locale pour l'ensemble de la population.
- Réorienter le système alimentaire québécois vers la **production et la promotion d'aliments destinés à mieux nourrir** sa population.
- Soutenir le développement de pratiques durables en agriculture, comme les filières émergentes d'aliments nutritifs et écologiques.
- Mettre en place des **mesures structurantes**, telles que le déploiement et la pérennisation de systèmes alimentaires territoriaux.



Données de sondage  
populationnel 2024  
à l'appui!

# + D'ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS D'ICI

Un MAPAQ orienté vers l'avenir qui répond durablement aux besoins des Québécois-es

## COMMENT Y PARVENIR?

### PRODUCTION

→ Subventionner prioritairement les agriculteurs et agricultrices de manière à **augmenter l'offre alimentaire québécoise saine et peu transformée** (fruits, légumes, légumineuses, grains entiers, poissons, etc.).

**83% des Québécois-es y sont favorables<sup>5</sup>.**

### DISTRIBUTION

→ Subventionner le développement :

- d'**initiatives qui rapprochent le consommateur du producteur**, comme les kiosques maraîchers, les paniers de produits alimentaires locaux et les marchés publics ou mobiles.

**79% des Québécois-es y sont favorables<sup>5</sup>.**

- de **jardins collectifs et communautaires** dans les municipalités, les hôpitaux et les écoles.

**78% des Québécois-es y sont favorables<sup>5</sup>.**

### TRANSFORMATION

→ **Divulguer ses collaborations et ses échanges** avec l'industrie alimentaire pour mieux protéger la santé de la population.

**82% des Québécois-es y sont favorables<sup>5</sup>.**

→ Financer davantage le **développement de produits alimentaires sains, peu transformés et locaux**.

**84% des Québécois-es y sont favorables<sup>5</sup>.**

### MESURES STRUCTURANTES

→ Mettre en place un **programme de coupons nourriciers** qui aiderait les **ménages à faible revenu** à se procurer des **aliments auprès de producteurs locaux**.

**78% des Québécois-es y sont favorables<sup>5</sup>.**

→ Adopter une **stratégie québécoise en matière de saine alimentation** visant à améliorer la qualité nutritionnelle des aliments et protéger les populations vulnérables.

**84% des Québécois-es y sont favorables<sup>5</sup>.**

1. Alima (2024). [Rapport 2023-2024 sur le coût du Panier à provisions nutritif et économique de Montréal](#).

2. INSPQ (2023). [Pandémie et insécurité alimentaire – Résultats du 21 mars 2023](#).

3. Statistique Canada (2020). [Près de la moitié des calories consommées quotidiennement par les Canadiens provient d'aliments ultratransformés](#).

4. Plante C, Blanchet C, Rochette L. (2019). [La consommation des aliments chez les Québécois selon les recommandations du Guide alimentaire canadien](#).

5. Sondage Léger réalisé au compte du Collectif Vital en novembre 2024 auprès de 1 044 adultes québécois.