



## **Interdire la vente de boissons énergisantes dans les établissements publics**

### **Un outil pour y parvenir.**

**L**es habitudes de vie sont influencées par de nombreux facteurs sur lesquels différentes parties prenantes peuvent agir afin de favoriser la santé et le bien-être. À cet effet, les municipalités occupent un rôle stratégique dans la prévention de l'obésité et de plusieurs maladies, car leurs interventions ont des impacts immédiats sur l'environnement

et les modes de vie des citoyens et citoyennes. Que ce soit pour améliorer l'offre alimentaire et l'accès aux aliments sains, pour encourager le transport actif et collectif ou pour accroître l'accès aux installations sportives et récréatives, les possibilités d'agir sont nombreuses et variées pour les municipalités qui souhaitent s'impliquer.

## Boissons énergisantes, les risques pour la santé

En raison des risques potentiels pour la santé, l'Association américaine de pédiatrie recommande aux enfants et aux adolescent(e)s de ne pas consommer de boissons énergisantes. Celles-ci regorgent de substances stimulantes telles que la caféine en plus d'être très sucrées. La consommation d'une boisson sucrée par jour est associée à une augmentation du risque d'obésité de 60 % chez les enfants. Elle est également associée au diabète de type 2, aux maladies cardiovasculaires et à la carie dentaire. Depuis 2011, le gouvernement du Canada exige des mises en garde sur les canettes indiquant que le produit n'est pas recommandé pour les enfants. Malgré cela, plusieurs jeunes consomment ces boissons qui sont facilement accessibles pour eux.

La consommation de boissons énergisantes est également contre-indiquée, voire dangereuse, avec la pratique d'un sport. Par conséquent, l'interdiction de vendre des boissons énergisantes dans les lieux sportifs et récréatifs relevant des municipalités, notamment les arénas, les stades de soccer ou de baseball, les salles de curling et autres, devrait être fortement encouragée, par souci de cohérence et pour protéger les personnes plus vulnérables.



## Des villes se mobilisent pour réduire l'accès aux boissons énergisantes

Le 17 octobre 2011, lors d'une séance ordinaire, les membres du conseil municipal de la Ville d'Amqui ont adopté une résolution pour proscrire la vente de boissons énergisantes dans les établissements sous sa juridiction. Cette interdiction est le fruit de représentations menées par le Comité d'Action Matapédia en Forme.

Face aux pressions exercées par les fabricants de boissons énergisantes, le maire d'Amqui a lancé un appel à ses collègues élus pour les inciter à adopter, eux aussi, une résolution interdisant la vente de boissons énergisantes dans leurs établissements municipaux. Depuis, plusieurs municipalités québécoises ont emboîté le pas. ■



La consommation de boisson sucrée est associée à un risque plus élevé de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2 et de problèmes dentaires.



## UN APPEL À L'ACTION!

Considérant les éléments expliqués précédemment, le Collectif Vital, le Réseau québécois de Villes et Villages en Santé (RQVVS) et l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) appuient et saluent les initiatives des municipalités qui ont retiré la vente de boissons énergisantes de leurs établissements et encouragent toutes les municipalités québécoises à rejoindre ces pionniers.

## Modèle de résolution

RÉSOLUTION No \_\_\_\_\_

### **BOISSONS ÉNERGISANTES ET ÉDIFICES MUNICIPAUX**

CONSIDÉRANT QUE les habitudes de vie sont fortement influencées par l'offre alimentaire des différents lieux et que les municipalités ont un rôle prépondérant dans la mise en place d'environnements alimentaires sains;

CONSIDÉRANT QUE la surconsommation de boissons sucrées est préoccupante et qu'elle affecte la santé, la qualité de vie et le bien-être de la population, en plus d'engager des coûts sociaux importants;

CONSIDÉRANT QUE la municipalité désire s'impliquer activement en matière de promotion de la santé et du bien-être en aidant les citoyens et citoyennes à adopter un mode de vie sain;

CONSIDÉRANT QUE plusieurs établissements municipaux, dont les lieux sportifs et récréatifs, sont fortement fréquentés par les enfants et les adolescents;

CONSIDÉRANT QUE la consommation de boissons énergisantes peut présenter des risques pour la santé chez certains groupes de la population, dont les enfants et les adolescent(e)s;

CONSIDÉRANT QUE, à l'instar de plusieurs organisations œuvrant en santé publique, la municipalité est préoccupée par la consommation grandissante de boissons énergisantes par les jeunes;

CONSIDÉRANT QUE la consommation de boissons énergisantes lors de la pratique d'un sport peut présenter des risques pour la santé et que, par conséquent, la vente de telles boissons est incohérente dans les lieux destinés à l'activité physique;

IL EST PROPOSÉ par \_\_\_\_\_, appuyé par \_\_\_\_\_ et (unanimentement résolu ou résolu à la majorité) que : La vente de boissons énergisantes ne soit pas autorisée dans les établissements municipaux de la municipalité de (nom de la municipalité).



Pour plus d'information, contactez :  
**Association pour la santé publique du Québec**  
514 528-5811  
info@aspq.org

